

## **Verso do último período de Zazen**

版の偈

Han no gue

Vida-morte é de suprema importância.  
Tempo rapidamente se esvai  
E oportunidade se perde  
Cada um de nós deve esforçar-se  
Por despertar.  
Cuidado!  
Não desperdice esta vida.

## **Dedicatória Universal de Méritos**

普回向

Fu ekô

Que os méritos de nossa prática se estendam a todos os seres,  
E que possamos todos e todas nos tornar o Caminho Iluminado.